

LES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX DE VOTRE FAMILLE

En quoi consistent les antécédents médicaux familiaux ?

Les antécédents médicaux de votre famille sont un ensemble d'informations sur votre santé et celle de vos proches. Ces informations portent sur les affections, les maladies et les problèmes de santé que vous ou vos enfants risquez de contracter aujourd'hui ou à l'avenir.

Si vous avez des antécédents familiaux d'une maladie, il se peut que vous ayez un risque accru, mais cela ne signifie pas que vous aurez certainement cette maladie.

Pourquoi est-il important de connaître les antécédents médicaux de sa famille ?

Connaître les antécédents médicaux de votre famille peut vous aider, vous et vos médecins, à déterminer les risques possibles pour votre santé. Vous pouvez peut-être prévenir certaines affections en modifiant votre mode de vie et en faisant des choix de vie plus sains. Vous pouvez également bénéficier d'un traitement précoce pour certaines maladies.

Les antécédents médicaux de votre famille peuvent être utilisés par votre médecin pour :

- Aider à interpréter vos symptômes
- Évaluer votre risque de contracter certaines maladies/affections
- Recommander des changements dans le régime alimentaire ou d'autres habitudes de vie qui peuvent réduire le risque de maladie/d'affection
- Recommander des traitements qui peuvent modifier le risque de maladie d'affection
- Déterminer les tests diagnostiques à prescrire
- Déterminer le type et la fréquence du dépistage et du suivi appropriés des maladies/des affections
- Déterminer si vous ou les membres de votre famille devez subir un test génétique spécifique
- Identifier une maladie qui n'aurait pas été prise en compte par votre médecin
- Identifier d'autres membres de la famille qui risquent de développer une certaine maladie/d'affection
- Évaluer le risque de transmission de maladies à vos enfants

Les antécédents médicaux de votre famille fournissent des informations qui peuvent aider votre professionnel de la santé à retarder, atténuer la gravité ou prévenir un problème de santé pour lequel vous êtes génétiquement prédisposé.

Ces informations peuvent également faire une grande différence en cas d'urgence médicale, car elles peuvent fournir des indices permettant une évaluation et un traitement plus rapides dans un service d'urgence hospitalier.

THE **MARFAN**
FOUNDATION



Marfan.org

Envoyez vos questions à notre Centre d'aide et de ressources : [Marfan.org/Ask](https://marfan.org/Ask)

Pourquoi les antécédents médicaux familiaux sont-ils particulièrement importants dans le syndrome de Marfan ?

Les antécédents médicaux de votre famille jouent un rôle essentiel dans le processus de diagnostic du syndrome de Marfan. Pour comprendre pourquoi, il est important de comprendre comment le syndrome de Marfan est hérité.

Dans 3 cas sur 4, le syndrome de Marfan est hérité d'un parent. Chez un quart des personnes atteintes, le syndrome est dû à une mutation génétique spontanée (changement) au moment de la conception. Dans ce cas, la personne est la première de la famille à souffrir de cette maladie.

Parfois, le syndrome de Marfan n'est pas diagnostiqué et, sans traitement, il peut être fatal. Les antécédents médicaux de votre famille peuvent aider vos fournisseurs de soins de santé à déterminer si vous devez être évalué pour le syndrome de Marfan ou d'autres maladies génétiques. Même si aucun membre de votre famille n'a reçu de diagnostic officiel du syndrome de Marfan, vos antécédents familiaux peuvent aider les prestataires de soins à déterminer si vous êtes à risque ou non. Par exemple, il se peut que personne dans votre famille n'ait jamais reçu un diagnostic officiel du syndrome de Marfan, mais que vous ayez plusieurs décès inexplicables dus à des problèmes cardiaques dans votre famille. Si vous présentez des caractéristiques du syndrome de Marfan et que vous avez des décès inexplicables dus à des problèmes cardiaques dans les antécédents médicaux de votre famille, cela pourrait amener un professionnel de la santé à suspecter un syndrome de Marfan et à suggérer une évaluation.

Comment puis-je recueillir des informations sur les antécédents médicaux de ma famille ?

Qui—recueillez des informations sur :

- Vous-même
- Vos parents
- Vos grands-parents
- Vos frères et sœurs
- Vos enfants
- D'autres membres de votre famille

Quoi—pour chaque personne notez :

- Nom et lien de parenté avec vous (vous-même, parent, frère, etc.)
- Ethnicité et race
- Sexe
- Date de naissance
- Pour les membres de la famille décédés, l'âge au moment du décès et la cause du décès
- Toutes les maladies, tous les troubles, toutes pathologies et l'âge de leur apparition
- Les facteurs liés au mode de vie, tels que la profession, la nutrition, le régime alimentaire et l'exercice physique, ainsi que les habitudes telles que le tabagisme, la consommation d'alcool et l'usage de drogues.



Comment—des conseils pour vous aider à recueillir ces informations :

- Soyez prêt avec une explication claire de votre objectif
- Notez à l'avance ce que vous savez déjà, en utilisant les arbres généalogiques, les certificats de naissance, les livres de bébé et les albums photo
- Préparez les questions à l'avance. Soyez bref et évitez les questions auxquelles on peut répondre par un simple oui ou non
- Formulez les questions avec soin et posez des questions de suivi telles que pourquoi et comment
- Écoutez attentivement
- Respectez la vie privée car certains ne sont pas à l'aise pour divulguer des informations médicales personnelles.

Si vous êtes adopté, les informations médicales de vos parents biologiques sont importantes si elles sont disponibles.

Quelles questions dois-je poser à mon médecin ?

- Quel est le lien entre la santé des membres de ma famille et mes problèmes de santé actuels ?
- Quel est le risque que je développe des maladies/affections que mes proches ont/avaient ?
- Y a-t-il des types spécifiques de dépistages et de tests qui peuvent être bénéfiques ?
- De quel type de soins de suivi ai-je besoin ?

Quelle est la prochaine étape ?

- Consignez les informations que vous recueillez sur les antécédents médicaux de votre famille dans le formulaire qui suit* et partagez-les avec les prestataires de soins appropriés. Lorsque vous changez de médecin, apportez vos antécédents médicaux familiaux lors de votre premier rendez-vous.
- Partagez les informations que vous recueillez avec les membres de votre famille afin qu'ils puissent également en profiter.
- Mettez les informations à jour au fur et à mesure que les circonstances changent et que vous en apprenez davantage sur les membres de votre famille.
- Enregistrez un exemplaire numérique pour vos dossiers personnels.

Juillet 2021



Envoyez vos questions à notre Centre d'aide et de ressources : [Marfan.org/Ask](https://marfan.org/ask)



LES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX DE MA FAMILLE

Nom : _____ Lien de parenté : **MOI-MÊME** _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____



LES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX DE MA FAMILLE (SUITE)

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____



LES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX DE MA FAMILLE (SUITE)

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____

Nom : _____ Lien de parenté : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____ Ethnicité/Race/Origine : _____

Profession : _____ Facteurs liés au mode de vie : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Problème de santé : _____ Âge à l'apparition : _____

Si décédé, cause du décès : _____ Âge au moment du décès : _____