

ANAMNESI FAMILIARE

Cos'è l'anamnesi familiare?

L'anamnesi familiare è la raccolta delle informazioni sulla salute che riguardano lei e i suoi familiari stretti. Contiene informazioni su condizioni, malattie e problemi di salute per cui lei o i suoi figli potreste essere a rischio, ora o in futuro.

La familiarità per una determinata condizione potrebbe porla a rischio maggiore di svilupparla, ma ciò non significa che questo avverrà sicuramente.

Perché è importante conoscere l'anamnesi familiare?

Conoscere l'anamnesi familiare può aiutare lei e i suoi medici a determinare i suoi rischi sanitari. Potrebbe prevenire alcune condizioni modificando il suo stile di vita e facendo scelte più salutari. Potrebbe anche ricevere un trattamento precoce per alcune condizioni.

Il suo medico può usare l'anamnesi familiare per:

- interpretare i suoi sintomi
- valutare il suo rischio per alcune condizioni/malattie
- raccomandare modifiche alimentari o comunque dello stile di vita che potrebbero ridurre il rischio di sviluppare la condizione/malattia
- raccomandare trattamenti che possono modificare il rischio di sviluppare la condizione/malattia
- stabilire gli esami diagnostici da prescrivere
- stabilire il tipo e la frequenza di screening e follow-up appropriati per la condizione/malattia
- stabilire se lei o i suoi familiari dobbiate sottoporvi a un test genetico specifico
- identificare una condizione che altrimenti non prenderebbe in considerazione
- identificare altri familiari a rischio di sviluppare una determinata condizione/malattia
- valutare il suo rischio di trasmettere tali condizioni ai suoi figli

L'anamnesi familiare fornisce informazioni che possono aiutare gli operatori sanitari a ritardare, attenuare o prevenire una condizione di salute per cui presenta una predisposizione genetica.

Tali informazioni possono inoltre fare una grande differenza nell'eventualità di un'emergenza medica, in quanto possono fornire al pronto soccorso indicazioni per una valutazione e un trattamento più rapidi.

THE **MARFAN**
FOUNDATION



Marfan.org

Per eventuali domande si rivolga al nostro centro assistenza e informazioni: [Marfan.org/Ask](https://marfan.org/Ask)

Perché l'anamnesi familiare è particolarmente importante nella sindrome di Marfan?

L'anamnesi familiare svolge un ruolo essenziale nell'iter diagnostico della sindrome di Marfan. Per capirne il motivo, occorre per prima cosa comprendere come si eredita la sindrome di Marfan.

In 3 casi su 4, la sindrome di Marfan è trasmessa da un genitore. Nel 25% della popolazione affetta, la condizione insorge a causa di una mutazione (alterazione) genica spontanea al momento del concepimento. Ciò potrebbe far sì che questa persona sia la prima in famiglia a presentare questa condizione.

A volte la sindrome di Marfan non viene diagnosticata e, senza trattamento, può essere fatale. L'anamnesi familiare può aiutare i suoi medici a stabilire se lei debba o meno ricevere una valutazione per la sindrome di Marfan o altre condizioni genetiche. Anche se nella sua famiglia non ci sono diagnosi ufficiali di sindrome di Marfan, la sua anamnesi familiare può aiutare gli operatori sanitari a determinare se è o meno a rischio. Può essere per esempio che in famiglia nessuno abbia mai ricevuto la diagnosi di sindrome di Marfan, ma che siano avvenuti molti decessi per problemi cardiaci inspiegati. Se presenta le caratteristiche della sindrome di Marfan e nella sua famiglia sono avvenuti decessi per problemi cardiaci inspiegati, il medico potrebbe sospettare la sindrome di Marfan e suggerire una valutazione.

Come raccolgo le informazioni per l'anamnesi familiare?

Chi - Raccolga informazioni su:

- Lei
- I suoi genitori
- I suoi nonni
- I suoi fratelli e sorelle
- I suoi figli
- Famiglia estesa

Cosa - Per ogni persona indichi:

- Nome e grado di parentela (io, genitore, fratello ecc.)
- Etnia e razza
- Sesso
- Data di nascita
- Per i parenti deceduti, l'età al momento del decesso e la causa del decesso
- Qualsiasi malattia, disturbo, patologia ed età al momento dell'insorgenza
- Fattori di stile di vita come occupazione, alimentazione e dieta, attività fisica, abitudini quali fumo, consumo di alcolici e di stupefacenti



Come - Suggerimenti per la raccolta delle informazioni:

- Si prepari una spiegazione chiara del suo scopo
- Scriva ciò che già sa usando alberi genealogici, certificati di nascita, quaderni dell'infanzia e album fotografici
- Prepari in anticipo le domande. Le faccia concise ed eviti domande a cui è possibile rispondere semplicemente sì o no
- Formuli attentamente le domande e approfondisca, per esempio chiedendo come e perché
- Ascolti attentamente
- Rispetti la privacy: non tutti sono a proprio agio nel rivelare informazioni mediche personali.

Se è stato/a adottato/a, è importante ottenere le informazioni mediche dei suoi genitori biologici, se possibile.

Cosa dovrei chiedere al mio medico?

- In che modo la salute di un mio familiare incide sui miei attuali problemi di salute?
- Che rischio corro di sviluppare malattie/condizioni di cui i miei familiari soffrono o hanno sofferto?
- Esistono screening ed esami specifici che potrebbero essere utili?
- Che tipo di follow-up mi serve?

Cosa succede dopo?

- Inserisca le informazioni raccolte sulla sua anamnesi familiare nel modulo seguente* e lo condivida con gli opportuni operatori sanitari. Se dovesse cambiare medico, porti con sé l'anamnesi familiare al primo appuntamento.
- Condividi le informazioni raccolte con i suoi familiari, in modo che anche loro possano avvalersene.
- Aggiorni le informazioni appena le circostanze cambiano ed emergono nuove informazioni sui suoi familiari.
- Salvi una copia digitale dei suoi documenti personali.

Luglio 2021



Per eventuali domande si rivolga al nostro centro assistenza e informazioni: [Marfan.org/Ask](https://marfan.org/ask)



ANAMNESI FAMILIARE

Nome: _____ Relazione: **IO** _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____



ANAMNESI FAMILIARE (segue)

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____



ANAMNESI FAMILIARE (segue)

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____

Nome: _____ Relazione: _____

Data di nascita: _____ Sesso: _____ Etnia/razza/origine: _____

Occupazione: _____ Stile di vita: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Patologia: _____ Età all'insorgenza: _____

Se applicabile, causa del decesso: _____ Età al momento del decesso: _____